

Patienteninformation zum oralen Glukosetoleranztest (oGTT)

Mit dem **oGTT** soll überprüft werden, wie gut ihr Körper eine größere Menge Zucker verarbeiten kann. Der Test dient der Diagnostik des Diabetes mellitus, sowie des Schwangerschaftsdiabetes.

Testablauf: Bitte planen Sie dazu insgesamt drei Stunden ein.

Beginn: zwischen 8:00 - 9:00 Uhr

Zur Bestimmung der Nüchternglukose wird zuerst eine Blutprobe abgenommen.

Anschließend trinken Sie eine süße Testlösung (75g Traubenzucker gelöst ca. 300 ml Wasser) innerhalb von 3-5 min.

Nach zwei Stunden (bei Schwangeren nach einer und zwei Stunden) wird erneut Blut abgenommen und der Blutzucker bestimmt.

Vorbereitung und Standardbedingungen während des oGTT:

- keine akute Erkrankung/Fieber/Übelkeit
- keine Einnahme kontrainsulinärer Medikamente am Morgen vor dem Test (z.B. Cortisol, L-Thyroxin, β -Mimetika, Progesteron)
- keine außergewöhnliche körperliche Belastung vor dem Test
- normale, individuelle Ess- und Trinkgewohnheiten mit der üblichen Menge an Kohlenhydraten in den letzten 3 Tagen vor dem Test (die Patientin/der Patient darf sich nicht durch Ernährungsumstellung, insbesondere Weglassen von Kohlenhydraten, auf den Test vorbereiten)
- am Vorabend vor dem Test Einhalten einer Nüchternperiode von mindestens 10 Stunden, als Schwangere mindestens 8 Stunden (Ausnahme: etwas Wasser trinken)
- während des Tests sollten Sie sich nicht unnötig bewegen (die ganze Zeit sitzen bleiben)
- vor und während des Tests darf nicht geraucht werden

Ergebnis:

Das Ergebnis liegt unmittelbar nach Abschluss der letzten Blutzuckermessung vor und wird anschließend mit Ihnen besprochen.

